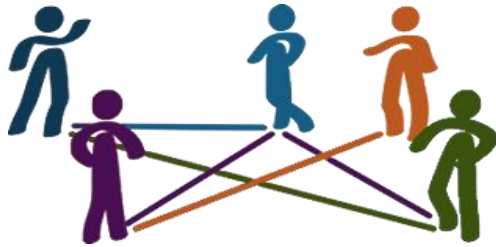


Grundkursus i Systemisk Opstilling

Forår 2019



Dette kursus er målrettet fagprofessionelle: lærere, socialrådgivere, psykologer, vejledere, pædagoger, coaches, mentorer, terapeuter, kontaktpersoner m.fl., der arbejder med individuelle samtaler, og som ønsker at lære nye metoder, som kan supplere og spille sammen med de i forvejen anvendte metoder.

“To get access to information you know, but you don't know that you know”, *Cecilio Regojo*

Systemisk Opstilling handler om at synliggøre indre processer ved at eksternalisere dem fysisk. Det, der eksternaliseres, kan være en relation, en vision, en konflikt, et samarbejde, et mål, et projekt, en forhindring mv.

Facilitator eksternaliserer ved at anvende figurer/elementer eller personer. Dette åbner for forståelse af sammenhænge, relationer og mønstre. Indsigten herfra kan skabe klarhed og åbne for nye handlinger, retninger og beslutninger for elever, borgere, klienter, mentees, patienter m.fl.

Dette opnår du på grundkurset:

- Viden om teori og principper bag Systemisk Opstilling
- Træning i at synliggøre indre processer
- Træning i at bruge interventioner og visuelle redskaber
- Træning i at facilitere opstillinger ved hjælp af figurer og andre elementer
- Læring sammen med andre, der anvender samtalen som et centralt arbejdsredskab

Systemisk Opstilling er et håndværk, og derfor er kurset i høj grad praksisorienteret. Målet er at lære de grundlæggende redskaber, så du kan integrere dem i din aktuelle samtalepraksis. Første modul er på tre dage, og du vil allerede herefter kunne anvende elementer fra metoden.

Moduler og praktiske oplysninger

Modul 1: Teori & metode – 20.-21.-22. februar

- Teori, oprindelse og principper
- De tre samvittigheder
- Kortlægning af temaer
- Anvendelse af interventioner
- Etik og grænser

Modul 2: Fordybelse & udvikling – 28. 29. marts

- Systemisk parkering – adskillelse af kontekster
- Loyalitetskonflikter
- Strukturelle opstillinger

Modul 3: Forankring & fokusering – 9. -10. maj

- Erfaringsdeling, analyse og læring
- Fokuseret træning ud fra deltagernes behov
- Personlig stil
- Opsamling og evaluering

Tid: Alle dage kl. 9.00 – 16.00

Pris: Kursus inkl. forplejning kr. 9.800 + moms

Kursussted: Svendborg

Antal delt.: Min. 8 og max. 16 deltagere



Information og tilmelding:

Erhvervscoach og proceskonsulent Gitte Olsen

Web: www.gitteolsen.dk Mail: gitte@gitteolsen.dk Tlf.: 20209718

Gitte Olsen, erhvervscoach og proceskonsulent

Jeg har gennem mange år undervist, coachet og faciliteret processer for medarbejdere og ledere i såvel det offentlige som i det private erhvervsliv.

Jeg har, gennem mange kurser og tre længerevarende uddannelsesforløb i Systemisk opstilling i ind- og udland, erhvervet viden og erfaring med opstillingsmetoden og bruger det i min egen praksis som erhvervscoach og supervisor. Læs mere på www.gitteolsen.dk