

## Erhvervscoaching for ledere

Mange udfordringer og problemstillinger kan sparreres og klares med chef, lederkolleger, medarbejdere og samarbejdspartnere, men indimellem kan der være behov for at vende nogle ting med en ekstern ressource.

Det kan være temaer omkring det personlige lederskab, magt, rollen som leder, samarbejde, stress, konflikter, relationelle og kommunikative udfordringer.

Jeg lytter til dig og udfordrer dine antagelser, gamle strategier og perspektiver. Jeg hjælper dig til at ændre fastlåste mønstre, vaner og handlemåder.



**Gitte Olsen**

Erhvervscoach/facilitator/underviser

### For dig som ønsker at:

- Blive bedre til at håndtere konflikter hensigtsmæssigt
- Kommunikere præcist, tydeligt og ligeværdigt
- Agere med integritet og i overensstemmelse med dine værdier og principper
- Blive bedre til at planlægge ud fra dine prioriteter
- Kunne zoome ud og se sagen i et større (organisatorisk) perspektiv
- Vende andre temaer, som du måtte finde væsentlige for lige dig

### Personligt lederskab

Udvikling bliver mulig, når du prioriterer tid til at kigge på din egen praksis og til at reflektere over den. Er du den leder, du gerne vil være? Håndterer du konflikter, som du ønsker at gøre? Hvem/hvad lader du dig irritere af? Ved du, hvad der er i spil, når det sker? Kan du spotte, når en medarbejder er på vej til at blive stresset? Ved du, hvordan du skal håndtere det? Kender du dine egne grænser for stress?

For at ændre vaner og mønstre, der står i vejen for at være den leder, du - også - gerne vil være, og måske ligefrem i at være det menneske du – også - gerne vil være, må nye vaner og mønstre være stærkt forankret i værdier og principper, som er funderet i den "indre stemme" som ved, hvad der er rigtigt for dig.

Vi lader os ofte styre af underliggende mønstre/dynamikker, som hidrører fra en tid, hvor andre satte dagsordenen, og glemmer at det er os selv, der "sidder ved rattet" i vores liv. Personligt lederskab handler om at tage ansvar for sig selv og sine følelser, så man kan styre efter sine værdier og principper og derved møde mennesker og udfordringer fra et solidt forankret og ligeværdigt sted.

Du er velkommen til at kontakte mig, hvis du har spørgsmål. Se kontaktdata nedenfor.