

Erhvervscoaching for ledere

Mange udfordringer og problemstillinger kan sparreres og klares med chef, lederkolleger, medarbejdere og samarbejdspartnere, men indimellem kan der være behov for at vende nogle ting med en ekstern ressource.

Det kan f.eks. være temaer omkring det personlige lederskab, rollen som leder, magt, samarbejde, stress, konflikter, relationelle og kommunikative udfordringer.

I et fortroligt rum kan jeg som erhvervscoach lytte, udfordre, bringe flere forskellige perspektiver i spil og hjælpe til at skabe indsigt i de bevidste og ubevidste mønstre, som er en hindring for det, du gerne vil opnå.



Gitte Olsen

Erhvervscoach & proceskonsulent

Eksempler på temaer, som ofte er i spil

- Er jeg tydelig som leder? Transparent? Inddragende?
- Er jeg lyttende? Styrende? Usikker? Nærværende? Fraværende?
- Er jeg bevidst om styrken i mine svagheder og svagheden i mine styrker?
- Oplever jeg konflikter med medarbejdere, kollegaer, chef, samarbejdspartnere?
- Er jeg god til relationer? Hvornår går det godt, og hvornår er det svært?
- Hvem/hvad lader jeg mig provokere af? Ved jeg, hvad der er i spil, når det sker?
- Hvilke slags opgaver søger jeg? Hvilke undgår jeg? Hvad er grunden til det?
- Hvordan får jeg mine teams til at fungere? Hvad kunne jeg ønske, jeg var bedre til?
- Hvordan agerer/kommunikerer jeg i pressede situationer?
- Leder jeg i overensstemmelse med mine værdier? Kender jeg mine værdier?
- Hvordan sikrer jeg balance mellem mit arbejdsliv og mit privatliv?
- Er jeg god til at prioritere og planlægge min tid?
- Kan jeg spotte, når en medarbejder er på vej til at blive stresset?
- Ved jeg, hvordan jeg skal håndtere det? Kender jeg mine egne grænser for stress?
- Fortsæt selv herfra ... hvad er de vigtige spørgsmål for dig?

Kontakt

Overvejer du, om et coachingforløb kunne være brugbart for dig, eller har du spørgsmål, så er du velkommen til at skrive eller ringe til mig. Du finder mine kontaktdata i nedenfor.

På min hjemmeside www.gitteolsen.dk kan du læse mere om min baggrund og tanker samt de øvrige områder, jeg beskæftiger mig med.