

”Sæt lys på skyggen – en vej til bedre relationer”

Erhvervscoach og proceskonsulent Gitte Olsen

Har du en kollega, der irriterer dig?
Er der en kunde, borger, medarbejder, som kan bringe dig ud af balance?
Får du tics, når du hører din leders trin på gangen?
Hvem er du fordømmende over for? Hvad skammer du dig over? Hvem misunder du?
Bliver du provokeret af folk, der er talende, tavse, egoistiske, uansvarlige, ubeslutsomme, perfekte, overfriske, dovne, dominerende, lalleglade ...?
Så kan det være dine skygger, der er på spil.



Evnen til at skabe positive og ligeværdige relationer er afgørende i ethvert samarbejde. Kun i disse relationer er trivsel, gode resultater og udvikling mulig.

Vil du vide mere om, hvad skygger er, og hvad de gør ved os?
Vil du finde ud af, hvordan du kan give plads til alle de sider og egenskaber, du rummer?
Har du lyst til at sætte lys på dine skygger, så du kan blive bedre til at skabe positive og ligeværdige, relationer?
Vil du udfordre dig selv med chance for at blive en bedre leder, medarbejder, kollega – eller forælder, ven ...?
Ønsker du, at dine medarbejdere får større indsigt og redskaber til at håndtere mødet med alle de mennesker, som er en naturlig del af jeres arbejdsplads?

Jeg tilbyder kurser og workshops.

Ring eller skriv for uddybende information på:

Mail: gitte@gitteolsen.dk

Tlf.: 2020 9718

Web: www.gitteolsen.dk