

Ledercoaching ved Erhvervscoach Gitte Olsen

Coaching- og udviklingsforløb for ledere

Mange ledere kan have brug for at vende forskellige problemstillinger med en ekstern person.

Det er ikke alle emner, du kan diskutere med chef, lederkolleger, medarbejdere, venner og familie. Eller måske kan du, men får ikke den sparring, som bringer dig videre.

Der kan være markante gevinster at hente i at konsultere en professionel og erfaren coach, som i et fortroligt rum kan udfordre dig, bringe flere perspektiver i spil og hjælpe dig til at få indsigt i de bevidste og ubevidste mønstre, som er en hindring for det, du gerne vil opnå.



Temaer som ofte kommer i spil i lederforløb:

Er du afklaret i din rolle som leder?

Hvad er dine stærke sider? Hvor kunne du tænke dig at blive stærkere?

Oplever du konflikter med en eller flere medarbejdere, kollegaer, chef?

Er du god til relationer? Hvornår går det godt, og hvornår er det svært?

Hvem lader du dig provokere af? Ved du, hvad der er i spil, når det sker?

Hvilken slags opgaver søger du? Hvilke undgår du? Hvad er grunden til det?

Er du god til at prioritere og planlægge din tid?

Hvordan får du dine team til at fungere? Hvad kunne du ønske, du var bedre til?

Hvordan agerer/kommunikerer du i pressede situationer?

Leder du i overensstemmelse med dine værdier? Kender du dine værdier?

Hvordan sikrer du balance mellem dit arbejdsliv og dit privatliv?

Kan du spotte, når en medarbejder er på vej til at blive stresset? Ved du, hvordan du skal håndtere det? Kender du dine egne grænser for stress?

Forløb:

I den første session tuner vi os ind på hinanden, afstemmer forventninger og undersøger hvilke områder, der er væsentlige for dig at arbejde med.

Efter denne session vil du vide, om jeg er den rette til at facilitere din proces, og kan tage endelig beslutning om du ønsker at fortsætte forløbet.