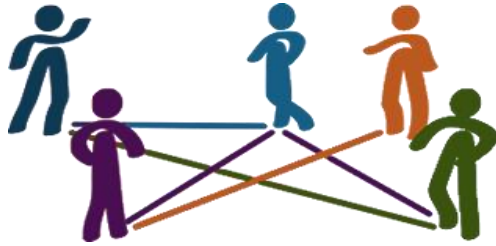


Basisuddannelse i Systemisk Opstilling

Med særligt fokus på sanserne som informationskilde, er opstillingsmetoden en kraftfuld metode til at skabe indsigt og erkendelse i samtaler.



Uddannelsen er målrettet dig, der arbejder med mennesker og samtaler; socialrådgiver, vejleder, lærer, psykolog, pædagog, coach, terapeut ... På disse 8 dage lærer du at anvende de basale elementer i opstillingsmetoden.

Målet er dels at lære de grundlæggende metoder, så de kan integreres i din nuværende samtalepraksis - dels at få en større systemisk forståelse.

Dette opnår du på uddannelsen:

- Træning i at synliggøre indre processer
- Træning i at bruge forskellige interventioner
- Træning i at bruge visuelle redskaber
- Kendskab til teorien bag Systemisk opstilling
- At facilitere opstillinger ved hjælp af figurer og markører
- Læring sammen med andre, der har samtalen som arbejdsområde

Basisuddannelsen tilbydes både som intern og som åben uddannelse

Gitte Olsen, selvstændig erhvervscoach og proceskonsulent siden 2007

Gitte har undervist, coachet og faciliteret processer med flere tusind medarbejdere og ledere. Temaer er kommunikation, relationskompetence, personligt lederskab, samarbejde, stress mv.

Gitte har gennem 3 længerevarende uddannelsesforløb i Systemisk opstilling i ind- og udland, erhvervet erfaring med denne banebrydende metode.

Hun er desuden uddannet Stresscoach, Coach med overbygning i gruppe- og teamcoaching, Diplom i Ledelse, NLP Business Practitioner, PD i Drama, Lærer.

SYSTEMISK OPSTILLING handler om at synliggøre indre processer ved at eksternalisere dem fysisk.

Det kan f.eks. være en relation, en vision, en konflikt, et mål, en forhindring mv. Facilitator eksternaliserer ved at anvende figurer, markører eller personer.

Dette åbner for forståelse af sammenhænge, relationer og mønstre.

Indsigten herfra kan åbne for mulige handlerum, retninger og beslutninger.

Metoden fungerer både i sig selv og som supplement til andre metoder.

Modul 1: Systemisk opstilling – teori og metode

- Hvad er Systemisk Opstilling, og hvad kan det bruges til?
- De systemiske principper
- Kontakt og kontrakt
- At være repræsentant i en opstilling

Modul 2: Sansning og reflektion

- Facilitators egen-tilstand
- Sansning og reflektion – hånd i hånd
- Adskillelse af systemer
- Anvendelse af interventioner

Modul 3: Fordybelse

- Systemisk parkering
- Loyalitetskonflikter
- Gaver og forhindringer
- Spørgsmålstyper

Modul 4: Forankring

- Erfaringsdeling, analyse og læring
- Perspektivering
- Etik og grænser
- Herfra og videre



Information og tilmelding:

Erhvervscoach og proceskonsulent Gitte Olsen

Web: www.gitteolsen.dk Mail: gitte@gitteolsen.dk Tlf.: 2020 9718